

RECOMENDACIONES GENERALES



Clínica de
Traumas y Fracturas

Ulises Herrera Sánchez
Especialistas Asociados S.A.

*Ciencia médica y calidad humana
al servicio de la vida*

En la calle

Mantenga el uso del tapabocas en todo momento.



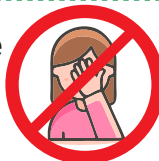
Si debe usar el transporte público, recuerde lavarse las manos después de estar en contacto con este servicio.



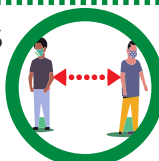
Evite el saludo de besos, manos o contacto físico.



Evite tocar sus ojos, nariz o boca antes de lavarte las manos.



Mantenga el distanciamiento físico con las demás personas.



iEntre todos nos cuidamos!

Al llegar a casa

Retírese los zapatos, déjelos en la puerta y luego desinfectelos.



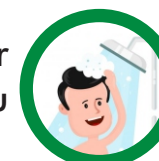
Quítese la ropa y deposítela en una bolsa, no en el mismo lugar que la ropa del resto de los miembros de su hogar.



Retire el tapabocas, quíteselo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toques la parte frontal, ya que podría estar contaminada.



De ser posible, tome un baño antes de tener contacto con el resto de los miembros de su hogar.



Si presenta síntomas relacionados con COVID-19, comuníquese a su EPS o a la línea 123.

